

# TRAITEMENT DE L'HYPERTROPHIE PROSTATIQUE BENIGNE PAR LE LASER GREEN LIGHT®

Le laser Green Light® est une nouvelle technique de vaporisation de la prostate par énergie laser qui permet de traiter l'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP).

## Qu'est ce que l'hypertrophie bénigne de la prostate ?

---

La prostate est une glande de l'homme située sous la vessie et autour du canal urinaire (urètre) ; celle-ci augmente de volume avec le temps et peut occasionner une gêne pour uriner :

- Il peut s'agir d'envies fréquentes d'uriner la nuit ou le jour.
- Ces envies peuvent être urgentes ou accompagnées de douleurs ou de brûlures pendant la miction.
- Il peut également s'agir de la baisse du débit urinaire avec un jet moins puissant nécessitant de pousser, s'associant parfois à une sensation incomplète de vidange de la vessie.

Ces symptômes sont souvent d'installation progressive et parfois peu apparents.

## Quelles sont les possibilités de traitement ?

---

La prostate peut être simplement surveillée si les symptômes sont peu gênants.

En cas de gêne plus importante on peut proposer la prise quotidienne de médicaments au long cours. Cependant lorsque les traitements sont arrêtés les symptômes réapparaissent.

En dehors du traitement médical il existe différents types d'interventions chirurgicales :

- Lorsque la prostate est très volumineuse une intervention classique par ouverture est proposée. Elle permet de retirer la partie centrale de la prostate qui est responsable de l'obstruction.
- Lorsque la prostate a un volume moins important, il est possible d'aller intervenir sur celle-ci par les voies naturelles, c'est-à-dire par le canal urinaire (endoscopie).

## Qu'est ce que le laser Green Light ®?

---

Le laser Green Light® est un faisceau laser très puissant (120 W) qui vaporise instantanément les tissus mais sur une très faible épaisseur.

Ce laser est nouveau car il utilise une longueur d'ondes spécifique (532 nm) qui est de couleur verte. Cette longueur d'onde est particulièrement absorbée par la couleur rouge, qui est celle des tissus riches en vaisseaux sanguins. Cette absorption entraîne donc une volatilisation des tissus sans hémorragie.

## Comment se pratique l'intervention par vaporisation au laser ?

---

Cette intervention nécessite une courte hospitalisation dans un service d'urologie.

L'intervention se fait au bloc opératoire sous anesthésie générale ou loco-régionale (rachi-anesthésie).

Le chirurgien introduit un video-endoscope par les voies naturelles qui permet de repérer la prostate.

La fibre laser est introduite à travers l'endoscope et la vaporisation commence.

Celle-ci permet de déboucher la totalité du canal urinaire au niveau de la prostate.

En fin d'intervention une sonde peut être mise en place avant le passage en salle de réveil et la remontée dans la chambre.

## Quel est l'avantage du laser Green Light® par rapport aux autres techniques de chirurgie endoscopique ?

---

Le laser Green Light® vaporise le tissu touché sur une faible épaisseur.

Cette vaporisation entraîne peu d'inflammation et peu d'œdème immédiat. Elle coagule instantanément les vaisseaux empêchant tout saignement.

Cette technique permet donc de traiter avec un très faible risque hémorragique les patients prenant des anticoagulants (médicaments fluidifiants le sang) ou des anti-agrégants plaquettaires comme les dérivés de l'aspirine ou le Plavix®.

L'absence de saignement immédiat permet soit de ne pas mettre de sonde dans la verge après l'intervention, soit de la mettre en place pour une durée très courte de 12 à 24 h.

La durée de l'hospitalisation est donc réduite à habituellement à 1 jour post-opératoire au lieu de 4 en moyenne avec les autres méthodes.

Cette technique est donc particulièrement adaptée pour les patients fragiles.

## **Quelles sont les suites de la chirurgie ? Quand pourrais-je reprendre mon travail ? Y a-t-il des précautions à prendre après l'intervention ?**

---

L'intervention par laser Green Light® ne nécessite qu'une courte hospitalisation.

De retour à domicile il est possible de reprendre le travail au bout de quelques jours.

Des troubles urinaires peuvent exister associant des envies fréquentes et parfois pressantes d'uriner. Celles-ci se calment et s'atténuent rapidement.

Il est demandé de ne pas faire d'effort important en post opératoire en particulier le port de charges lourdes ou de pousser pour aller à la selle.

Un traitement antalgique ou préventif de la constipation est prescrit avant la sortie.

Il est également conseillé de ne pas avoir de rapports sexuels pendant deux semaines après l'opération.

## **Quelles sont les conséquences de la photovaporisation laser par Green Light ?**

---

Comme toute intervention sur la prostate et quelle que soit sa technique, le laser Green Light® peut à long terme être responsable d'une éjaculation rétrograde, c'est à dire une inversion de l'évacuation du sperme qui remonte dans la vessie et se mêle à l'urine.

Mais ni la rigidité pénienne, ni le plaisir sexuel ne sont altérés par cette technique qui ne retire qu'une partie de la prostate.

Certaines complications rares peuvent survenir après l'intervention ; il peut s'agir d'une infection urinaire. Celle-ci se traduit par une majoration des symptômes associée à de la fièvre. L'identification de la bactérie par examen d'urine (ECBU), puis la prescription d'un traitement antibiotique en permettra la guérison.

Des saignements urinaires peuvent survenir dans les suites de l'intervention, mais ils sont rares. Ceux-ci se tarissent la plupart du temps en augmentant l'apport de boissons.

N'hésitez pas à contacter votre urologue pour toute autre information.

Dr Gérard Cariou, chef de service, chirurgie urologique  
Groupe Hospitalier Diaconesses Croix Saint-Simon -Paris

Reproduction interdite sans autorisation des auteurs.

Date création : 9/12/2008  
MàJ : 9/12/2008