

## RUPTURE DE POULIE

*Ecrit par le Dr Blandine Marion et le Dr Florence Aïm chirurgiens, le 1<sup>er</sup> juillet 2018*

### De quoi s'agit-il ?

---

Les poulies sont des anneaux fibreux renforçant par endroit la gaine des fléchisseurs des tendons. Ces poulies maintiennent le tendon au contact de l'os, augmentent sa puissance et permettent d'assurer un bon enroulement des doigts jusqu'à la paume.

Si le doigt produit un effort important (escalade, traction de charges lourdes), la pression exercée sur ces poulies peut entraîner leur rupture.

Cette rupture se manifeste par une violente douleur dans la main et impose l'arrêt immédiat des activités. Cette rupture doit amener à consulter en urgence.

L'examen clinique et l'interrogatoire suffisent à évoquer le diagnostic qui sera confirmé par une échographie ou une IRM.

### Faut-il toujours opérer ?

---

Le traitement non chirurgical est possible mais laissera persister des séquelles à type de douleurs et de perte de contact entre la pulpe du doigt et la paume de la main par un « effet corde d'arc ».

Le traitement est donc le plus souvent chirurgical.

### Comment se déroule l'intervention ?

---

La réparation de la poulie rompue n'est pas possible. Il est donc nécessaire de reconstruire les poulies les plus importantes à l'aide de tendons d'utilité accessoire prélevé dans la zone opératoire (tendon long palmaire ou hémi fléchisseur superficiel).

## Quelles sont les suites d'une intervention ?

---

L'intervention est réalisée en chirurgie ambulatoire. Elle est suivie d'une rééducation immédiate et intensive afin d'éviter les adhérences entre le tendon et la poulie reconstruite. Les exercices en force peuvent être progressivement réintroduits à partir du troisième mois.

## Quels sont les risques ?

---

Tout acte chirurgical expose à un risque de complication qu'il faut mettre en balance avec les risques d'absence de traitement.

Les risques communs à toute chirurgie sont l'infection postopératoire, l'hématome, les troubles de cicatrisation et l'algodystrophie. Cette complication rare donne une main gonflée, douloureuse avec transpiration pendant plusieurs mois, et peut laisser des séquelles à type de douleurs résiduelles, de raideur des doigts ou du poignet. Plus spécifiquement l'intervention de reconstruction de poulie est enraidissante et peut nécessiter un geste de libération (ténolyse) secondaire.

Au total, il ne faut pas surévaluer les risques, mais simplement prendre conscience qu'une intervention chirurgicale, comporte toujours une petite part d'aléas.

*Votre chirurgien est le mieux placé pour répondre aux questions que vous vous poseriez avant ou après votre intervention. N'hésitez pas à lui en parler.*