

L'INDISPENSABLE POUR LE SÉJOUR EN MATERNITÉ

Le jour de l'accouchement

Bébé :

- 1 body manches longues en coton
- 1 brassière en laine
- 1 paire de chaussettes
- 1 pyjama
- 1 bonnet

Maman :

- 1 brumisateuse d'eau
- 1 paire de chaussettes
- 1 paire de bas ou de chaussettes de contention (important)
- musique

LE JOUR DE L'ACCOUCHEMENT, il est impératif de ne porter aucun bijou, montre, ni vernis à ongle, ni lentilles de contact

Papa :

- 1 bouteille d'eau
- appareil photo, caméscope.
- des barres de céréales, bonbons...monnaie pour le distributeur ...
- porter une chemise le jour de la naissance pour faire du peau à peau

Documents indispensables :

- le livret de famille ou la reconnaissance anticipée
- les résultats d'examen de laboratoire récents

Pour le séjour :

Bébé :

- 3 serviettes de toilette
- 7 bodys manches longues en coton
- 7 pyjamas (bébé peut salir vite ses vêtements !)
- 5 paires de chaussettes ou chaussons
- 4 brassières en laine ou gilet
- des bavoirs ou langes
- 1 thermomètre à lecture digitale
- nécessaire de toilette: liniment, dermo-nettoyant, huile de massage
- vêtements en fonction de la saison (pilote, bonnet, moufles...)
- un siège auto dos à la route obligatoire pour tout trajet en voiture

Maman :

- nécessaire de toilette et serviette de douche
- pyjamas ou chemises de nuit ouverts devant si allaitement maternel
- 5 slips filet extensibles
- vêtements pour la journée
- chaussons
- trousse de maquillage
- savon pour les mains
- serviette essuie-mains
- soutien-gorge d'allaitement
- crème calmante et cicatrisante pour les mamelons si allaitement
-

Pourquoi pas ? Mouchoirs en papier, sèche-cheveux, livre, montre, coussin d'allaitement....

- **Pour aller plus loin : consultez notre site internet !**

The screenshot shows the website interface for the maternity ward. At the top, there is a navigation bar with links for 'ACCUEIL', 'ACCÈS ET HORAIRES', 'URGENCES', 'CONTACTS', and 'CONNEXION'. Below this is a search bar and a menu with five main categories: 'Qui sommes-nous?', 'Soins et services', 'Votre séjour', 'Accès Professionnels', and 'L'hôpital recrute'. The main content area is titled 'MATERNITÉ' and includes a sidebar with a 'Service' dropdown menu, a large image of the maternity ward building, and a search box for medical information. The search box contains the text 'Rechercher une information médicale' and a 'rechercher' button. Below the search box are three icons representing 'Prendre rendez-vous', 'Trouver un médecin', and 'Prévoir son séjour'.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur la page « Maternité » du site web du Groupe Hospitalier Diaconesses Croix Saint-Simon (www.hopital-dcss.org) sur laquelle vous pourrez retrouver :

- Les **actualités** de la Maternité (planning des réunions d'information, consultations allaitement et tabacologie, etc.)
- Des **vidéos explicatives** sur la préparation à l'accouchement et à la parentalité, la consultation prénatale, la péridurale, le séjour à la maternité, l'allaitement, les premiers soins...
- Des **notices d'informations médicales** sur l'accouchement après césarienne, la péridurale, l'accouchement naturel, le déclenchement, les forceps, l'épisiotomie, la césarienne programmée, ...